

15.09.2018

### Eltern-Kind-Workshop

Wir laden ein zu einem informativen und erlebnisreichen Samstag. Für Kinder und Jugendliche planen wir ein Bewegungs- und Unterhaltungsprogramm zum Kennenlernen, Lernen und Spaß haben.

Eure Eltern haben in Workshops die Möglichkeit, Diabetes-Wissen aufzufrischen, zu vertiefen und Erfahrungen auszutauschen.

Wir bitten jede Familie, wie in den anderen Jahren, etwas für ein Buffet mitzubringen.  
(Lutherhaus, Herford)

Anmeldung bis: 07. Juli 2018

07.04. bis 08.04.2018

### Verantwortungs- und Bewegungsprojekt (für Kinder bis 12 Jahren)

Jugendliche Workshop-Teilnehmer/-innen mit Diabetes haben extra für Euch einen Bewegungsworkshop mit Übernachtung vorbereitet!

Lasst Euch überraschen!!  
(Jugendhof Vlotho)

Anmeldung bis: 2. März 2018

**Eigenanteil:** 20,00 € (incl. Unterkunft, Verpflegung)

### Veranstalter:



Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin  
**Dr. Christof Klinkert und Caspar Reuss**  
Engerstr. 26, 32051 Herford  
Kontakt: Petra Franke  
Diätassistentin und Diabetesberaterin  
Tel.: 05221 / 18709913  
Fax: 05221 / 18709929  
diabetes@klinkert-reuss.de

mit freundlicher Unterstützung:



**KIM e.V. - Kind im Mittelpunkt**  
Verein zur Förderung chronisch kranker Kinder  
Schmiedestr. 37, 32051 Herford  
Kontakt: Dr. Christof Klinkert  
www.kim-herford.de  
kontakt@kim-herford.de  
Spendenkonto:  
Volksbank Bad Oeynhausen-Herford e.G.  
IBAN: DE15 4949 0070 7304 2631 00

# Mach Dich auf den Weg!

## Programm 2018

### Diabetes mit Spiel & Spaß



für Kinder mit Diabetes mellitus  
von 6 bis 12 Jahren



**DR. CHRISTOF KLINKERT  
CASPAR REUSS**  
Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin  
Diabetes-Schwerpunktpraxis

Engerstraße 26  
32051 Herford  
Telefon 052 21.18 70 99-0  
Telefax 052 21.18 70 99-29  
E-Mail info@klinkert-reuss.de

in Kooperation mit der  
Kinder- und Jugendklinik Herford

# Mach Dich auf den Weg!

- Spaß in der Gemeinschaft haben
- Neues entdecken
- Freunde mit Diabetes finden
- mehr Sicherheit im Alltag mit Diabetes bekommen
- ganz nebenbei mehr Selbständigkeit im Umgang mit der Therapie erlangen

Wir haben Tagesaktionen und zweitägige Workshops im Programm.

Zwei Workshops sind in diesem Jahr mit einer Übernachtung!

Außerdem gibt es wieder unseren beliebten Eltern-Kind-Workshop!

Wenn Du Lust auf etwas Anderes hast, dann sag uns doch einfach Bescheid. Vielleicht können wir Deine Idee ja für das nächste Jahr mit aufnehmen!!

Anmelden kannst Du Dich bei uns in der Praxis:

Telefon: **05221 / 18709913**

Email: [diabetes@klinkert-reuss.de](mailto:diabetes@klinkert-reuss.de)

Du findest hier bestimmt ein passendes Angebot!



**Schau selbst!**

**13.04.2018**

## **Spiel, Spaß und Diabetes!?**

(für Kinder von 8-10 Jahren)

Richtig toben und Spaß haben, geht das mit Diabetes? Wir werden uns am **Springolino** treffen und gemeinsam das Spieleparadies erkunden, Fragen klären und einfach eine schöne Zeit haben.

14:30 Uhr bis 17:30 Uhr (Springolino, Herford)

Anmeldung bis: 19. März 2018

**14.07.2018**

## **Ist Diabetes eine Kunst?**

(für Kinder von 8-10 Jahren)

Ein Nachmittag im **Museum**. Wir werden die aktuelle Ausstellung besuchen und werden selber zu Künstlern! Ausklingen wird der Nachmittag mit einem gemeinsamen Besuch im Museumskaffee.



14:15 Uhr bis 17:30 Uhr (Marta, Herford)

Anmeldung bis: 25. Juni 2018

**17.11.2018**

## **Blutzuckerschwankungen - schwierige Situationen in der Wahrnehmung**

(für Kinder von 9 - 12 Jahren)

Hypoglykämien, aber auch zu hohe Blutzuckerwerte Wahr zu nehmen kann schwierig sein, ist aber wichtig! Das die Wahrnehmung täuschen kann, werden wir auch dann auch beim **3 D - Minigolf** erleben.

11:00 Uhr bis 14:00 Uhr (Glow Zone, Bielefeld)

Anmeldung bis: 22. Oktober 2018

**02.03.2018 und 03.03.2018**

## **Musik, Du und Diabetes (Workshop)**

(für Kinder von 9-12 Jahren)

Eure Kreativität ist gefragt!! Aus drei Musikstücken werden wir eines mit Eurem Text zusammen einsingen. Eure Ideen für Songtexte, und Eure Stimmen sind gefragt. Was passiert mit Deinem Blutzucker, wenn Du Deinen Song einsingst? ;-) Gern würden wir unser Ergebnis auch der Öffentlichkeit präsentieren.

(28.02.2018 von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr **Vortreffen**)

02.03.2018 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

03.03.2018 von 11:00 Uhr bis 16:30 Uhr

(Westfälischer Kultur-und Medienverein e.V., Herford)

Anmeldung bis: 12. Februar 2018

**08.06.2018 bis 09.06.2018**

## **Diabetes im Gepäck (Workshop, mit Übernachtung auf einem Reiterhof)**

(für Kinder von 9-12 Jahren)

Wir wollen eine schöne Zeit in der Natur und mit den Pferden verbringen, zusammen kochen und gemeinsam Spaß haben. Ganz nebenbei werden wir



uns mit dem Thema Verantwortung auch für den Diabetes auseinandersetzen.

08.06.2018 von 15:00 Uhr bis

09.06.2018 um ca. 12:00 Uhr

(Spiekerhof, Borgholzhausen)

Anmeldung bis: 07. Mai 2018

**Eigenanteil: 20,- € (incl. Unterkunft, Verpflegung)**